

32. Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren

Diese Zusatz-Weiterbildung kann berufsbegleitend erworben werden.

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel.
Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO	<ul style="list-style-type: none"> - Facharztanerkennung und zusätzlich - 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Absatz 6 in „Naturheilverfahren“ und zusätzlich - 80 Stunden Fallseminare unter Supervision Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden. und zusätzlich - Naturheilverfahren gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten
Grundlagen der Naturheilverfahren	
Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse	
Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz	
System der Grundregulation	
Ganzheitliche Behandlungsregime	
Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde	
	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskeletalen Apparat
	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen
	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik
Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln	
Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmitteln, bilanzierte Diät	
Spezifika potenziierter Arzneimittel	
Aromatherapie	
Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft	
	Indikationsbezogene Therapie mit
	- Phytotherapeutika
	- Mikronährstoffen
	- Präbiotika und Probiotika
Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie	
Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren	
	Indikationsstellung und Beratung zu
	- Kneipp-Anwendungen
	- Hydrotherapie

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten
	- Thermotherapie
	- Kryotherapie
	- Balneo- und Klimatherapie
	- Thalassotherapie
Physikalische Verfahren	
Grundlagen physikalischer Verfahren	
	Indikationsstellung und Beratung zu
	- Ultraschalltherapie
	- Foto- und Lichttherapie
	- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie
Massagebehandlungen, Reflextherapie	
Physiologische Grundlagen der Reflextherapie	
	Indikationsstellung und Beratung zu
	- klassischer Massage
	- Bindegewebsmassage
	- Lymphdrainage
	- Colon-Massage
	- Periost-Massage
	- Reflextherapie
Manuelle Verfahren	
Physiologische Grundlagen manueller Verfahren	
	Indikationsstellung und Beratung zu
	- manuellen Verfahren
	- osteopathischen Verfahren
Ernährung und Fasten	
Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung	
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	
	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung
	Beratung zu
	- vollwertiger Ernährung
	- Fasten
	- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen
Ordnungstherapie	
Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze	
Mind-Body-Medicine	
Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit	
	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit
	Patientenschulungen
Bewegungs- und Atemtherapie	
Spezifische Formen der Bewegungstherapie	
Atemtherapieverfahren	
	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten
Ausleitende und umstimmende Verfahren	
Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren	
	Indikationsstellung und Durchführung von
	- Schröpfen
	- Blutegeltherapie
	- Eigenbluttherapie
	- Aderlasstherapie
	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren
Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur	
Grundlagen der Akupunktur	
	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon
	- Quaddelbehandlungen
	- Segmentinfiltration
	- Narbeninfiltration